

**CURSO DE YOGA ENFASE EM YOGATERAPIA - SEQUENCIAL**

Reconhecido pela Portaria Nº 1.338, SESUs, de 15/12/17,

Publicada no D.O.U. Nº 241 de 18/12/ 17.

Rua Tobias de Macedo Júnior, nº 246 - Santo Inácio - Curitiba - Paraná

CEP: 82.010-340 - Tel: (41) 3155-7122 - (41) 3155-7113

**Matriz Curricular**

<b>1º PERÍODO</b>	
Anatomia e Neuroanatomia Humana	40
Atividades Acadêmicas Científicas Culturais I	20
Fundamento da Filosofia Oriental I	40
Metodologia Científica	40
Projeto Integrador I	60
Psicologia aplicada ao Yoga	40
Técnicas e Práticas de Posturas: Âsana e Respiratórios-Prânâyâma I	40
Técnicas e Práticas de Yogaterapia I	40
<b>Total do período.....</b>	<b>320</b>
<b>2º PERÍODO</b>	
Atividades Acadêmicas Científicas Culturais II	20
Cinesiologia	40
Didática	40
Estágio de Observação	40
Fundamento da Filosofia Oriental II	40
Projeto Integrador II	60
Técnicas de Meditação e Relaxamento	40
Técnicas e Práticas de Posturas: Âsana e Respiratórios-Prânâyâma II	40
Técnicas e Práticas de Yogaterapia II	40
<b>Total do período.....</b>	<b>360</b>
<b>3º PERÍODO</b>	
Atividades Acadêmicas Científicas Culturais III	20
Estágio de Atuação I	100
Fisiologia Sutil do Sistema Energético	40
Fundamentos da Filosofia Oriental III	40
Projeto Integrador III	60
Técnicas e Práticas de Posturas: Âsana e Respiratórios-Prânâyâma III	40
Técnicas e Práticas de Yogaterapia III	40
Valores e Direitos Humanos	40
Yoga Adaptado para Idosos	40
<b>Total do período.....</b>	<b>420</b>

<b>4º PERÍODO</b>	
Atividades Acadêmicas Científicas Culturais IV	20
Ayurveda e Yoga	40
Estágio de Atuação II	100
Linhas Tradicionais do Yoga	40
Optativa	40
Projeto Integrador IV	60
Técnicas e Práticas de Posturas: Âsana e Respiratórios-Prânâyâma IV	40
Yoga Moderno e Pós-Moderno	40
Yogaterapia I	40
<b>Total do período.....</b>	<b>420</b>
<b>5º PERÍODO</b>	
Estágio de Atuação III	100
Estudos dos Textos Clássicos	40
Ética e Concepção Sistêmica da Vida	40
Mantras e Mudras	40
Projeto Integrador V	60
Psicologia Transpessoal	40
Trabalho de Conclusão de Curso	40
Yogaterapia II	40
<b>Total do período.....</b>	<b>400</b>

#### RESUMO CARGA HORÁRIA

<b>Carga horária das disciplinas obrigatórias</b>	<b>1.880</b>
<b>Carga horária das disciplinas optativas</b>	<b>40</b>
<b>Carga horária do curso</b>	<b>1.920</b>

<b>DISCIPLINAS OPTATIVAS</b>	
Fundamentos em Sânscrito Básico	40
Pesquisas Contemporâneas do Yoga	40
Técnicas Adaptadas: Crianças e Gestante	40
Fisiologia Humana e Yoga	40
Língua Brasileira de Sinais – Libras	40
Tópicos Especiais:	40