

CURSO DE YOGA ENFASE EM YOGATERAPIA - SEQUENCIAL

Reconhecido pela Portaria Nº 1.338, SESUs, de 15/12/17,

Publicada no D.O.U. Nº 241 de 18/12/ 17.

Rua Tobias de Macedo Júnior, nº 246 - Santo Inácio - Curitiba - Paraná

CEP: 82.010-340 - Tel: (41) 3155-7122 - (41) 3155-7113

Matriz Curricular

1º PERÍODO	
Anatomia e Neuroanatomia Humana	40
Atividades Acadêmicas Científicas Culturais I	20
Fundamento da Filosofia Oriental I	40
Metodologia Científica	40
Projeto Integrador I	60
Psicologia aplicada ao Yoga	40
Técnicas e Práticas de Posturas: Âsana e Respiratórios-Prânâyâma I	40
Técnicas e Práticas de Yogaterapia I	40
Total do período.....	320
2º PERÍODO	
Atividades Acadêmicas Científicas Culturais II	20
Cinesiologia	40
Didática	40
Estágio de Observação	40
Fundamento da Filosofia Oriental II	40
Projeto Integrador II	60
Técnicas de Meditação e Relaxamento	40
Técnicas e Práticas de Posturas: Âsana e Respiratórios-Prânâyâma II	40
Técnicas e Práticas de Yogaterapia II	40
Total do período.....	360
3º PERÍODO	
Atividades Acadêmicas Científicas Culturais III	20
Estágio de Atuação I	100
Fisiologia Sutil do Sistema Energético	40
Fundamentos da Filosofia Oriental III	40
Projeto Integrador III	60
Técnicas e Práticas de Posturas: Âsana e Respiratórios-Prânâyâma III	40
Técnicas e Práticas de Yogaterapia III	40
Valores e Direitos Humanos	40
Yoga Adaptado para Idosos	40
Total do período.....	420

4º PERÍODO	
Atividades Acadêmicas Científicas Culturais IV	20
Ayurveda e Yoga	40
Estágio de Atuação II	100
Linhas Tradicionais do Yoga	40
Optativa	40
Projeto Integrador IV	60
Técnicas e Práticas de Posturas: Âsana e Respiratórios-Prânâyâma IV	40
Yoga Moderno e Pós-Moderno	40
Yogaterapia I	40
Total do período.....	420
5º PERÍODO	
Estágio de Atuação III	100
Estudos dos Textos Clássicos	40
Ética e Concepção Sistêmica da Vida	40
Mantras e Mudras	40
Projeto Integrador V	60
Psicologia Transpessoal	40
Trabalho de Conclusão de Curso	40
Yogaterapia II	40
Total do período.....	400

RESUMO CARGA HORÁRIA

Carga horária das disciplinas obrigatórias	1.880
Carga horária das disciplinas optativas	40
Carga horária do curso	1.920

DISCIPLINAS OPTATIVAS	
Fundamentos em Sânscrito Básico	40
Pesquisas Contemporâneas do Yoga	40
Técnicas Adaptadas: Crianças e Gestante	40
Fisiologia Humana e Yoga	40
Língua Brasileira de Sinais – Libras	40
Tópicos Especiais:	40