

**Grade Curricular 2016**  
**CURSO SUPERIOR DE FORMAÇÃO ESPECIFICA EM YOGA ÊNFASE EM**  
**YOGATERAPIA**

**AUTORIZADO PELA PORTARIA Nº 4.268 DE 21/12/2004. MEC – D.O.U. 246 23/12/04**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>H/aulas</b>
<b>1º PERÍODO</b>	
Anatomia Humana I	40
Fundamento da Filosofia Oriental I	40
Metodologia da Pesquisa	40
Didática	40
Histologia	40
Técnicas e Práticas das Posturas–Âsana I	40
Técnicas e Práticas dos Respiratórios–Prânâyâma I	40
Teoria e Práticas de Hatha Yoga I	40
Psicologia do Desenvolvimento	40
Cinesiologia	40
Valores Humanos Universais	40
<b>Total do Período</b>	<b>440</b>
<b>2º PERÍODO</b>	<b>H/aulas</b>
Anatomia Humana II	40
Neuroanatomia	40
Estágio de Observação	40
Fisiologia Humana ênfase na Respiração I	40
Fundamento da Filosofia Oriental II	40
Técnicas de Meditação e Relaxamento	40
Técnicas e Práticas das Posturas–Âsana II	40
Técnicas e Práticas dos Respiratórios–Prânâyâma II	40
Teoria e Práticas de Hatha Yoga II	40
Fisiologia do Sistema Energético I	40
Atividades Acadêmica Científica Cultural I	15
Optativa I	40
<b>Total do Período</b>	<b>455</b>
<b>3º PERÍODO</b>	<b>H/aulas</b>
Estágio de Atuação I	60
Fisiologia da Gestante	20
Fisiologia do Idoso	20
Fisiologia Humana ênfase na Respiração II	40
Fisiologia do Sistema Energético II	40
Fundamentos da Filosofia Oriental III	40
Técnicas e Práticas das Posturas–Âsana III	40
Técnicas e Práticas dos Respiratórios–Prânâyâma III	40
Teoria e Práticas de Hatha Yoga III	40
Yoga para o Idoso	20
Yoga para Gestantes	20
Atividades Acadêmica Científica Cultural II	15
Optativa II	40
<b>Total do Período</b>	<b>435</b>

<b>4º PERÍODO</b>	<b>H/aulas</b>
Estágio de Atuação II	60
Estudos dos Textos Clássicos I	40
Técnicas e Práticas das Posturas–Âsana IV	40
Técnicas e Práticas dos Respiratórios–Prânâyâma IV	40
Teoria e Práticas de Hatha Yoga IV	40
Vias do Yoga I	40
Yoga para Crianças	20
Yoga Laboral	20
Yogaterapia I	40
Ayurveda e Yoga	40
Atividades Acadêmica Científica Cultural III	15
<b>Total do Período</b>	<b>395</b>
<b>5º PERÍODO</b>	<b>H/aulas</b>
Estágio de Atuação III	80
Estudos dos Textos Clássicos II	40
Psicologia do Yoga	40
Ética e Deontologia	40
Mantras e Mudra	40
Psicologia Transpessoal	40
Metodologia do Trabalho de Conclusão de Curso	40
Vias do Yoga II	40
Yogaterapia II	40
<b>Total do Período</b>	<b>400</b>
<b>TOTAL DAS DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS</b>	<b>2.045</b>
<b>TOTAL DAS DISCIPLINAS OPTATIVAS</b>	<b>80</b>
<b>TOTAL GERAL DO CURSO</b>	<b>2.125</b>

<b>DISCIPLINAS OPTATIVAS</b>	
Sânscrito Básico	40
A Ciência do Yoga	40
Tópicos Especiais	40